

## **О роли превентивных диагностических и лечебных мероприятий в сохранении здоровья населения.**

Медицинский центр "Вита-Макс", г. Москва

Афионов Н.А., Симонова Л.Г.

Актуальность проблемы охраны и укрепления здоровья населения продолжает оставаться высокой в связи с тем, что, несмотря на отдельные позитивные тенденции, показатели здоровья и состояния здравоохранения, в целом, находятся на неудовлетворительном уровне. Сложные условия экономического и социального развития государства проявились, в частности, в крайне высоких показателях заболеваемости и смертности, низких уровнях рождаемости, состояния здоровья матери и детей, качества питания, особенно незащищенных слоев населения, в углублении социальной дифференциации. Особую значимость профилактических программ определяет тот факт, что в последнее десятилетие прогрессируют социально зависимые и профессионально обусловленные дефекты здоровья населения (дизадаптивные синдромы, социально-экологическое утомление и переутомление, стрессогенные заболевания). После болезней системы кровообращения вторыми в структуре причин смерти стали несчастные случаи, отравления и травмы. На протяжении многих лет общие тенденции в смертности населения страны определяет ситуация со сверхсмертностью людей рабочих возрастов.

Одним из эффективных путей выхода из сложившейся ситуации является увеличение потенциала «здоровья здоровых» лиц. И, во-вторых, возвращение здоровья больным, больным вне стадии обострения, лицам, находящимся в состоянии предболезни, за счет системы методов восстановительной медицины.

В связи с вышесказанным выработан целый ряд долгосрочных программ и нормативных документов, включая Приказ Минздрава РФ "Об утверждении



Концепции охраны здоровья здоровых в Российской Федерации"[1], утверждена Концепция охраны здоровья здоровых в Российской Федерации [2], которая, в свою очередь, является составной частью Отраслевой программы "Охрана и укрепление здоровья здоровых на 2003-2010 гг."[3].

Анализ состояния проблемы охраны здоровья здоровых в Российской Федерации доказывает ее безусловную актуальность как фактора национальной безопасности и стратегической цели отечественного здравоохранения. Данная проблема возникла в результате критически низкого уровня состояния популяционного здоровья и особенно усилилась в связи с разразившимся демографическим кризисом, наряду с прогрессирующей нехваткой сил и средств для обеспечения необходимого объема и качества медицинской помощи все более возрастающему потоку больных людей.

Ожидание высокой эффективности реализации Концепции охраны здоровья здоровых в Российской Федерации основано на международном опыте внедрения профилактических программ и разработок, экономический эффект которых по данным ВОЗ достигает соотношения 1:8.

Экономическая целесообразность внедрения концепции определяется также методологией оздоровительных мероприятий, основанной на преимущественном применении **немедикаментозных технологий и ограничении приема лекарств**, высокие цены на которые делают их малодоступными для большей части населения.

Потребность в разработке данной концепции вызвана также низким уровнем развития культуры здоровья у населения и сохраняющимся в обществе потребительским отношением к здоровью. Нет личной ответственности в части его сохранения и укрепления, у каждого конкретного индивида, низки гигиенические навыки. Остается высоким уровень загрязнения окружающей природной среды. Медленно улучшается санитарное состояние городов и населенных пунктов, их благоустройств.



Неудовлетворительно выполняются мероприятия, направленные на охрану здоровья работающих граждан. Не налажено полноценное обеспечение населения доброкачественными пищевыми продуктами и питьевой водой.

Недостаточное внимание уделяется развитию системы общественного здравоохранения, физической культуры и спорта, образованию в области формирования культуры здоровья.

Идея создания массовой национальной системы оздоровления с выходом на индивидуальное самосознание, на образ жизни, на **оперативный контроль за резервами здоровья**, на формирование экономической ценности здоровья, на систему самооздоровления и эффективного применения здоровьесберегающих технологий - находится вне фокуса государственной политической доминанты.

Целью Концепции охраны здоровья здорового человека в Российской Федерации (далее именуется Концепция) является создание системы формирования, активного сохранения, восстановления и укрепления здоровья людей, реализации потенциала здоровья для ведения активной производственной, социальной и личной жизни направленных на снижение преждевременной смертности, заболеваемости, инвалидизации населения, увеличение средней продолжительности и качества жизни, улучшение демографической ситуации в стране.

Основными задачами Концепции являются:

- разработка перспективных и увеличение объема существующих оздоровительных мероприятий по укреплению здоровья и профилактике заболеваний;
- **укрепление, сохранение здоровья, сокращение сроков восстановления здоровья (сниженных функциональных резервов) путем внедрения в практику здравоохранения современных методов экспресс диагностики и комплексных оздоровительных технологий с использованием всего арсенала немедикаментозных средств;**

- развитие и сохранение трудового потенциала страны, реализация человеком своих способностей, формирование и сохранение профессионального здоровья, профессионального долголетия;
- **увеличение продолжительности жизни населения за счет поддержания резервов здоровья и здоровьесберегающих технологий**, путем сокращения заболеваемости и травматизма, предупреждения преждевременной и предотвратимой смертности, в первую очередь, в трудоспособных и детских возрастах;
- определение способностей, индивидуальности, формирование личности человека, мотивации к труду и здоровому образу жизни, уверенности в своем здоровье для достижения высоких результатов;
- обеспечение межведомственного и многоуровневого подходов в вопросах повышения качества жизни, улучшения условий труда, быта и отдыха населения, формирования здорового образа жизни.

Ниже приведены основные принципы реализации **Концепции охраны здоровья здоровых в Российской Федерации** :

- **доступность мероприятий по экспресс-оценке состояния здоровья и оздоровлению населения вне зависимости от социального статуса граждан, уровня их доходов и места жительства;**
- **приоритет оздоровительных и профилактических мер в области общественного здравоохранения;**
- **непрерывность оздоровительных мероприятий в течение всей жизни человека;**
- **ответственность человека за свое здоровье и здоровье своих близких;**



- реализация внутренней гармонии физического, психического, духовного состояния человека, а также гармонии с экологической и социальной средой;

**- направленность на количественную оценку резервных возможностей организма и их коррекцию для реализации человеком потенциала здоровья;**

- консолидация действий органов исполнительной власти всех уровней, организаций и граждан по формированию и реализации комплексных программ охраны здоровья здорового человека;

- многоуровневый подход к организации оздоровительных и профилактических мероприятий с учетом как общих потребностей населения страны в целом, так и специфических особенностей населения различных регионов, отдельных социальных, профессиональных и возрастных групп;

- единство всей системы охраны здоровья независимо от территориальных и ведомственных разграничений;

- единство медико-профилактической, оздоровительной и экономической эффективности системы охраны и укрепления здоровья здоровых.

**- формирования сети Центров здоровья, кабинетов оздоровления в лечебно-профилактических учреждениях, в том числе в Центрах, отделениях, кабинетах медицинской профилактики и санаторно-курортных учреждениях, в учебных заведениях, в организациях;**

**- проведения добровольной массовой аппаратурной скрининг-диагностики для определения уровня здоровья, оценки функциональных резервов, выявления скрытой патологии в учебных заведениях, на производстве, турбазах, пансионатах, домах отдыха, санаториях, в местах массового отдыха населения;**

Стратегической основой в методологии Концепции является индивидуальный подход к оценке и коррекции здоровья человеку пока он здоров и в наибольшей мере способен к реализации своего физического и интеллектуального потенциала:

**- разработка новых методов экспресс-диагностики и коррекции сниженных резервов организма, восстановления утраченного здоровья, увеличения продолжительности периода активной жизни человека**

**- создания паспорта здоровья человека, включающего риск развития наиболее часто встречающихся заболеваний, оценку функциональных резервов соматического, биоэнергетического и психологического статуса, степень физического развития, уровень мотивации человека на сохранение и укрепление здоровья, определение обратимости выявленных изменений в состоянии здоровья;**

В соответствии с темой данной работы из представленного материала нами особо выделен ряд моментов, имеющих непосредственное отношение к пропаганде методов скрининговой диагностики и немедикаментозных оздоровительных мероприятий. Из существующей в настоящее время аппаратуры по реализации экспресс-диагностики состояния здоровья человека наибольший интерес представляет аппаратно-программный комплекс «Биолаз-Оберон» [4,5], имеющий широкие возможности в плане оперативной оценки состояния организма и осуществления долгосрочных оздоровительных мероприятий. Ниже приведены основные положения, представляющие возможности прибора «Биолаз-Оберон»:

- процесс тестирования занимает от 10 до 45 мин, в зависимости от цели исследования;

- имеется возможность проводить диагностику как всех органов и систем, так и выборочно;

- отдельные органы и их составляющие тестируются на более углубленном, гистологическом уровне;

- имеется возможность проводить косвенную оценку секреторной функции соответствующих органов;



- результаты тестирования отображают как состояние организма на данный момент, так и риск развития тех или иных заболеваний;
- проводится косвенная ориентировочная оценка биохимических показателей крови;
- определяются вероятные причины заболевания (микроорганизмы, вирусы, гельминты), всего ;
- предоставляется возможность определить аллергическую природу заболеваний, всего ;
- имеется возможность индивидуального подбора препаратов с применением вегетативно-резонансного теста [ ]:
- имеется обширный банк данных биологически активных добавок, гомеопатических средств, фитотерапевтических и лекарственных препаратов;
- дополнительно предоставляется возможность проведения сеансов энергетической коррекции организма по методу Ф.Морелля.

Аппаратно программный комплекс «Биолаз-Оберон» прост и удобен в обращении, может использоваться как стационарно, так и в комплексе с ноутбуком для проведения оперативных выездных мероприятий. Используемые для тестирования датчики не являются инвазивными и накладываются на свободные от одежды участки тела, что создаёт дополнительные удобства для обследуемого. Данные об анамнезе и результатах тестирования пациента заносятся в память компьютера и сохраняются для определения динамики процесса при последующих исследованиях. Относительная непродолжительность исследования дает возможность проводить оценку состояния всего организма у большого числа пациентов.

В заключении следует отметить, что аппаратно-программный комплекс «Биолаз-Оберон», позволяя проводить экспресс-диагностику всего организма в массовом масштабе, практически реализует основные положения Концепции охраны



здоровья здоровых, касающиеся оперативного и динамического контроля за резервами здоровья, применения немедикаментозных технологий и ограничения приема лекарств, приоритета непрерывных оздоровительных и профилактических мер в области общественного здравоохранения.

#### Литература:

1. Приказ Минздрава РФ от 21 марта 2003 г. N 113 об утверждении Концепции охраны здоровья здоровых в Российской Федерации.
2. Концепция охраны здоровья здоровых в Российской Федерации. Приложение к приказу Минздрава РФ от 21 марта 2003 г. N 113
3. Отраслевая программа "Охрана и укрепление здоровья здоровых на 2003-2010 гг.". Утверждена приказом Минздрава РФ от 21 марта 2003 г. N 114
4. Сертификат соответствия № РОСС RU ME91.A0060, по ГОСТ Р 51318.22-99, ГОСТ Р 50 377-92.
5. Свидетельство об официальной регистрации программы для ЭВМ «ДИАНЕЛ» - «Нелинейный анализ состояния здоровья и тестирования препаратов», № 2002611509, Зарегистрирована в реестре программ для ЭВМ 29.08.2002 года